

Государственное учреждение «Республиканский научно-практический центр онкологии и медицинской радиологии им. Н.Н.Александрова»

Директор
государственного учреждения
«Республиканский научно-
практический центр онкологии
и медицинской радиологии
им. Н.Н.Александрова»


С.Л.Поляков
02.02 2023


**Учебная программа обучающего курса
«Помощь маломобильным пациентам (с элементами кинестетикс)»
(для персонала, осуществляющего уход в стационарных учреждениях)**

Руководитель обучающих курсов:
Дуденас Оксана Юргисовна,
медицинская сестра кабинета
паллиативной медицинской
помощи отдела планирования и
организации паллиативной
медицинской помощи РНПЦ ОМР
им Н.Н.Александрова,
квалифицированный тренер по
кинестетикс и уходу на дому

Минск, 2023

Учебная программа курса «Помощь маломобильным пациентам (с элементами кинестетикс)» для персонала, осуществляющего уход в стационарных учреждениях.

Цель: развитие и совершенствование навыков ухода за пациентами с выраженными нарушениями способностей в передвижении, с проблемами в самообслуживании.

Задачи:

1. Рассмотреть основные вопросы паллиативной медицинской и медико-социальной помощи.
2. Получить навыки (с элементами кинестетикс) проведения гигиенических процедур, смены нательного и постельного белья при осуществлении индивидуального ухода.
3. Получить знания о профилактике и современных подходах в лечении пролежней у пациентов.
4. Получить знания о концептуальной системе «Кинестетикс» и применении здоровьесберегающих техник.
5. Практически отработать кормление/питье пациента.
6. Освоить навыки диагностики индивидуального эмоционального выгорания, определить индивидуальные техники защиты от эмоционального выгорания.
7. Практически отработать перемещение пациентов с применением здоровьесберегающих техник:
 - из положения сидя-встать;
 - пересадить со стула на стул/на инв.кресло;
 - из положения лежа – к подножью;
 - из положения лежа - к изголовью;
 - из положения лежа – сесть/встать;
 - сопровождение при ходьбе и др.

Место проведения: РНПЦ ОМР им. Н.Н.Александрова

Сроки проведения: по мере формирования групп (группа до 12 человек)

1 день	
9.30 – 10.00	Регистрация
10.00 – 10.20	Знакомство, организационные вопросы, ожидания участников
10.20 - 10.40	Общие вопросы оказания паллиативной и медико-социальной помощи Презентация

10.40 – 11.30	Гигиенические процедуры при осуществлении индивидуального ухода	<ul style="list-style-type: none"> • Презентация • Демонстрация • Отработка практических навыков
11.30-11.45	Перерыв	
11.45 – 13.30	Стадии развития пролежней и меры профилактики	<ul style="list-style-type: none"> • Презентация • Демонстрация современных перевязочных материалов • Работа в группах
13.30 - 14.30	Перерыв	
14.30 -16.00	Введение в кинестетикс. Концепция «Взаимодействие»: работа с подтемами «Восприятие», «Элементы движения», «Формы взаимодействия».	<ul style="list-style-type: none"> • Сообщение • Практическая отработка перемещения
16.00-16.15	Подведение итогов.	
2 день		
09.30 – 11.00	Диагностика и профилактика синдрома эмоционального выгорания.	<ul style="list-style-type: none"> • Мини-лекция • Самодиагностика (тесты) • Тематическая дискуссия
11.00-11.15	Перерыв	
11.15-12.45	Диагностика и профилактика синдрома эмоционального выгорания (продолжение)	<ul style="list-style-type: none"> • Мини-лекция • Самодиагностика (тесты) • Тематическая дискуссия

12.45-13.45	Перерыв	
13.45-15.15	Использование элементов кинестетикс в профессиональной деятельности.	Практическая отработка перемещения
15.15 -15.30	Перерыв	
15.30-15.45	Использование элементов кинестетикс в профессиональной деятельности.	Практическая отработка перемещения
15.45-16.00	Подведение итогов.	